



AYUDA DOMICILIARIA Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL HOSPITAL

¿Qué son?

Son dos programas que se complementan y cuya meta es aportar a la persona con VIH/SIDA y su familia el calor humano necesario que ayude a vivir, tanto el proceso hospitalario como la estancia en su hogar, con el máximo bienestar, acogida, cercanía y apoyo moral.

¿Qué objetivos perseguimos?

- ✓ Identificar, comprender y abordar las necesidades físicas, emocionales y sociales que existan en los afectados de Sida durante su ingreso hospitalario.
- ✓ Ayudar e instruir al paciente a utilizar sus recursos físicos y psicológicos en el abordaje de las situaciones adversas que se le presenten.
- ✓ Dar apoyo psicológico y humano.
- ✓ Prestar cuidados básicos de salud, siempre que no interfieran en las actividades programadas en las unidades de hospitalización.
- ✓ Apoyar a la familia en los cuidados y, en algunos casos, darle un tiempo de descanso y respiro

¿A quien van dirigidos?

A personas con VIH/SIDA y su familia que necesiten ayuda, apoyo y acompañamiento en el Hospital o en su casa.

¿Qué servicios prestamos?

Los servicios que prestamos están concretados en las tareas que realizamos, entre otras:

- ✓ **De suplencia familiar:**
 - ✓ Ayudando al enfermo a comer.
 - ✓ Ayudar a la toma de medicación.

- ✓ Aseo personal.
- ✓ Gestiones burocráticas que necesitara el enfermo (o una vez en casa)

- ✓ **De apoyo y escucha:**
 - ✓ Animarle en los momentos de decaimiento.
 - ✓ Orientar y aclarar, en dudas o situaciones personales.
 - ✓ Ponerle en contacto con las personas idóneas que le ofrezcan una información adecuada sobre su situación y su enfermedad.
 - ✓ Favorecer y fomentar las relaciones positivas del afectado con sus familiares, sus amistades, sus vecinos...
 - ✓ Cercanía al enfermo y sobre todo a las madres que padecen en su interior la enfermedad de sus hijos e hijas.
 - ✓ Intentar no dar consejos.

- ✓ **De ocio:**
 - ✓ Acompañar en algún paseo por los pasillos del hospital.
 - ✓ Lectura
 - ✓ Compartir opiniones sobre programas de TV, revistas, libros leídos.
 - ✓ Charlar de cosas sin "aparente" interés.

¿Dónde se encuentra?

El acompañamiento hospitalario se lleva a cabo fundamentalmente en el Hospital de Jerez, que es donde suele ingresar el paciente.

La ayuda domiciliaria se realiza donde nos demande la familia o la persona afectada.

¿Qué horario tiene?

El horario es variado, en alguna ocasión solemos visitar en el hospital a la hora de las comidas para hacerle más grato este momento.

Algunas voluntarias vamos de una a tres horas, mañana o tarde, un día o dos a la semana.

En algunas ocasiones puede ser demandado por la familia para realizar alguna gestión

¿Cómo es la labor del voluntariado?

La labor del voluntariado es sencilla pero dura en algunos momentos, podríamos decir que se necesitan personas sensibles a la vivencia de la enfermedad del Sida y dispuestas a formar parte de un equipo de ayuda y acompañamiento en el hospital o en el domicilio.

Personas ilusionadas y con ganas de ayudar a vivir en los momentos más delicados y costosos de la enfermedad.

Personas dispuestas a aportar alegría, cercanía y cariño en momentos difíciles.

